



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**Centro de Educação Física e Desportos**  
**Departamento de Desportos**  
**Projeto Vida Saudável**

**Edital - Seleção de Participantes Voluntários**

O Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal/CEFD/NUPEM torna público que estão abertas inscrições para a seleção de participantes voluntários para o **Projeto de Extensão** intitulado “Vida Saudável”.

**1. Período de Inscrição, Público-alvo, Horários e Vagas**

- 13/09 a 14/09/2016
- Obesos, Diabéticos e Cardiopatas (faixa etária de 19 a 60 anos);
- Alunos, Servidores e Comunidade Externa
- 40 vagas discriminadas da seguinte forma:

**Manhã (25 vagas)**

- **9h - 10h:** 02 vagas efetivas e 04 vagas de suplência
- **10h - 11h:** 06 vagas efetivas e 05 vagas de suplência
- **11h - 12h:** 04 vagas efetivas e 04 vagas de suplência

**Tarde (15 vagas)**

- **13h - 14h:** 03 vagas efetivas e 04 vagas de suplência
- **14h - 15h:** 04 vagas efetivas e 04 vagas de suplência

**2. Local e Horários**

Os interessados deverão procurar a **Secretaria do NUPEM - Centro de Educação Física e Desportos/UFES**, de terça a quinta-feira nos seguintes horários:

- **Manhã/Tarde:** 8h30 às 15h (Sandra/Zenóbia);

### 3. Requisitos para Inscrição

- Formulário de inscrição disponível na Secretaria do NUPEM - Centro de Educação Física e Desportos;
- Laudo médico e/ou exames laboratoriais para comprovação da condição de diabetes mellitus e cardiopatias. A obesidade será avaliada pelo índice de massa corporal (IMC) de acordo com critérios estabelecidos pela Organização Mundial de Saúde.

### 4. Processo de Seleção

A seleção dos candidatos será realizada por comissão formada pelo professor coordenador e por membros do projeto **no dia 16/09/2016** no NUPEM/CEFD/UFES, por meio de avaliação documental. As vagas serão preenchidas por ordem de inscrição.

### 5. Período

O período de realização das atividades do projeto é de **20/09/2016 a 01/08/2017**.

### 6. Divulgação dos Resultados

O resultado final da seleção dos participantes será disponibilizado no quadro de avisos do NUPEM e/ou via email **no dia 19 de setembro de 2016**.

### 7. Outras informações

Coordenação do Projeto: **nupem.cefd.ufes@hotmail.com**

**Tel: 4009-2629**

Coordenador do Projeto

Professor Dr. André Soares Leopoldo



**NUPEM**  
Núcleo de Pesquisa e Extensão  
em Ciências do Movimento