



### Yoga

8h - sala de ginástica do CEFD



### Oficina de forró

09h - sala de dança 8 do CEFD



### Treinamento funcional

9h - hall entre as quadras externas CEFD



### Frescobol e beach tênis

9h - quadra de areia do Sintufes



### Vôlei

9h - ginásio de esportes CEFD



### Handebol

9h - quadra externa VB CEFD



### Futsal

9h - quadra externa FH do CEFD



### Luta medieval

9h - sala de lutas do CEFD



### Oficina de escalada

9h - pedra próxima à piscina do CEFD



### Tiro com arco

9h - ao lado do ginásio do CEFD



### Capoeira

10h - sala de capoeira do CEFD



### Oficina de skate (iniciantes)

10h - rampa de acesso ao CEFD



### Círculo de literatura

10h - hall do CEFD

### Oficina de pipa

11h - hall do CEFD

REALIZAÇÃO:

**PROAECI**

Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis e Cidadania

APOIO:

**SUPECC**

Superintendência de Cultura e Comunicação



Universidade Federal  
do Espírito Santo